



**BREMEN
ERLEBEN!**

PRESSE-INFORMATION

13. Juni 2022

Flachlandwandern voll im Trend

Zauberhafte Wanderwege in und um die Hansestadt Bremen

Wer wandern möchte, muss in die Berge fahren? Weit gefehlt! Immer mehr Menschen entdecken die Vorteile der Flachlandrundwege und genießen die Kombination aus üppiger Natur und Nähe zum urbanen Leben.

In der Hansestadt Bremen lässt es sich mitten in der Stadt wunderbar wandern. Bremen ist grün. Nicht nur weil die beiden Aushängeschilder der Hansestadt – der Fußballverein Werder Bremen und die Traditionsbrauerei Beck und Co. – diese Farbe zur Hausmarke gemacht haben. Das Stadtbild besticht vielmehr durch üppige Grünflächen, idyllische Parks und bezaubernde Gärten.

Im Herzen der Stadt liegt der Bremer Bürgerpark. Er zählt zu den bedeutendsten Landschaftsparks Deutschlands und umfasst mit dem angrenzenden Stadtwald eine Gesamtfläche von über zweihundert Hektar. Gleich hinter dem Hauptbahnhof beginnend, ist er ein Paradies für Wandernde, Entspannungssuchende und Bewegungsfans. Joggerinnen und Jogger finden ausgezeichnete Trainingsmöglichkeiten vor, und Biergärten laden zu einer Erfrischung während einer Fahrradtour ins Bremer Umland ein.

Eine abwechslungsreiche Wanderung, die genügend Spiel- und Einkehrmöglichkeiten bietet, und somit auch für Familien und weniger Trainierte gut machbar ist findet sich auf dem Stadtportal www.bremen.de/wanderung-buergerpark-stadtwald. Es geht auf etwa zwölf Kilometern durch den Bürgerpark sowie den angrenzenden Stadtwald, zu sehen gibt es neben jeder Menge Natur auch einen kleinen Zoo und einen Naturlehrpfad.

Am Rande von des Stadtteils Vegesack im Bremer Norden erstreckt sich das Schönebecker Auetal mit seinen vielen Rasenflächen und kleinen Wäldern. Auf der etwa sechs

Weitere Informationen für die Redaktionen:

BTZ Bremer Touristik-Zentrale – Eine Marke der WFB Wirtschaftsförderung Bremen GmbH
Maïke Bialek – Tel. 0421 / 9600 516 – Fax 0421 / 9600 8516
maike.bialek@wfb-bremen.de – www.bremen.de/tourismus
Bürgermeister.-Smidt-Str. 101 – 28195 Bremen



Kilometer langen Strecke lassen sich verschiedene Vogel-, Insekten- und Pflanzenarten entdecken. Höhepunkt auf der Wanderung ist das Schloss Schönebeck. Während die Wanderwege direkt an der ehemaligen Burganlage vorbeiführen, setzt das umliegende Grün das Barock-Gebäude charmant in Szene. Inzwischen befindet sich in dem historischen Gebäude ein Museum mit allerlei Wissenswertem zur bremischen Geschichte.

Es kann aber auch meditativ zugehen bei einer Wanderung in und um Bremen. Wer den Jakobsweg bestreitet, soll dabei den Weg zu sich selbst finden. Ein Teil der Pilgerroute Via Baltica führt tatsächlich direkt durch die Hansestadt an der Weser. Der Abschnitt beginnt an der Pilgerherberge in Borgfeld. Auf der Route kommen die Wanderer am Bürgerpark vorbei, durchqueren den liebevoll verzierten Friedentunnel und gelangen bis zum Bremer Dom. Dort können sie sich sogar einen Pilgerstempel abholen. Danach führt der Weg über den Werdersee raus aus der Stadt und in Richtung Weyhe. Der Bremer Abschnitt endet dann an der Bartholomäus Kirche in Barrien nach insgesamt 22 Kilometern. Ob das Teilstück ausreicht, sich selbst zu finden, ist dann aber jedem überlassen.

Auch das Bremer Umland hält für die Wanderbegeisterten so einige Ausflugsziele bereit. Ob spannende Moorlandschaften, Naturschutzgebiete oder Fischteiche – die idyllischen Landschaften und Routen sind meist nur wenige Autominuten von der Hansestadt entfernt.

Nördlich von Bremen erstreckt sich das Naturschutzgebiet Teufelsmoor mit einer eindrucksvollen Moorlandschaft. Hier gibt es die Hammeniederung zu erkunden und die Möglichkeit, über die flachen Hügel der Bremer Schweiz zu wandern. Auf dem knapp 14 Kilometer langen Rundweg „Die zwei Moore“ entdecken Wanderer die Vielfalt dieser besonderen Landschaft und erfahren im angrenzenden Heimatmuseum mehr über die frühere Arbeit der Bauern im Moor. Anschließend führt die Route in das Hamberger

Weitere Informationen für die Redaktionen:

BTZ Bremer Touristik-Zentrale – Eine Marke der WFB Wirtschaftsförderung Bremen GmbH
Maika Bialek – Tel. 0421 / 9600 516 – Fax 0421 / 9600 8516
maike.bialek@wfb-bremen.de – www.bremen.de/tourismus
Bürgermeister.-Smidt-Str. 101 – 28195 Bremen



Moor. Dort kann man den Blick über die schönen Mooreseen schweifen lassen und mit etwas Glück schillernde Libellen und Eidechsen entdecken.

Auf www.bremen.de/spazieren-wandern gibt es eine bunte Zusammenstellung von Wanderwegen für unterschiedliche Zielgruppen. Alle Tipps und weitere Routen stehen auch auf dem Online-Wanderportal „Komoot“ zum Nachwandern und Orientieren.

Informationen zu Bremen und Übernachtungsmöglichkeiten in der Hansestadt gibt es bei der unter www.bremen.de/tourismus oder telefonisch bei den Mitarbeitenden der „Bremen Tourismus“ unter 0421/30 800 10.

Weitere Informationen für die Redaktionen:

BTZ Bremer Touristik-Zentrale – Eine Marke der WFB Wirtschaftsförderung Bremen GmbH
Maïke Bialek – Tel. 0421 / 9600 516 – Fax 0421 / 9600 8516
maïke.bialek@wfb-bremen.de – www.bremen.de/tourismus
Bürgermeister.-Smidt-Str. 101 – 28195 Bremen

